

Mini Taller Interactivo

Organiza tu próxima
formación conmigo



María José Almanchel Project Manager experta en programas formativos de alto valor

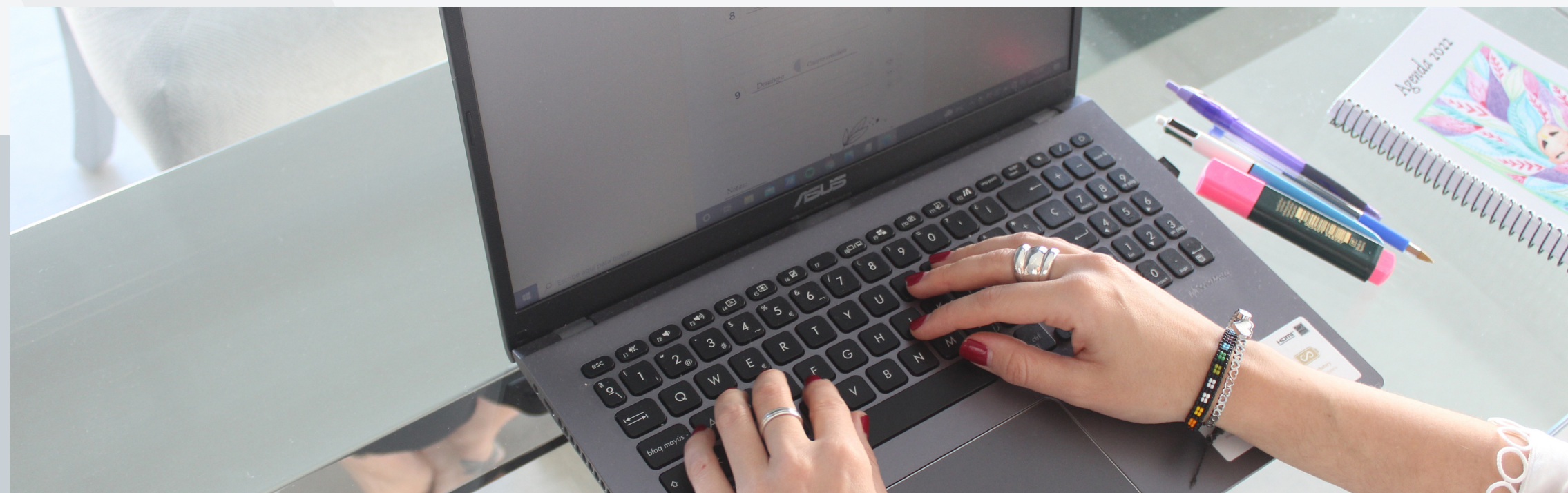
Bienvenida

Este workbook te acompaña paso a paso durante el Mini Taller Interactivo.

Está diseñado para ayudarte a pasar del caos a la claridad con tu próxima formación.

Aquí vas a plasmar tus ideas, estructurar tu formación, crear tu plan de acción y sentar las bases de un sistema que te sostenga. Respira, toma tu café, y vamos juntas.

Recuerda: no se trata de hacerlo perfecto, sino de hacerlo con propósito.



MÓDULO 1 — “De la idea al mapa formativo”

Definir el propósito y estructura de tu formación.



Define la transformación que ofreces

1. ¿Qué cambio real vivirá tu alumna después de pasar por tu formación?

Define la transformación que ofreces

2. Completa esta frase:

“Mi formación ayuda a [tipo de alumna] a [resultado] sin tener que [frustración principal].”

Ejemplo: “Mi formación ayuda a coaches a lanzar su primer curso online sin sentirse abrumadas por la parte técnica.”

Mi formación ayuda a _____
a _____
sin tener que _____

Estructura tu formación

1.Divide tu formación en módulos o fases.

Cada módulo debe tener un objetivo claro y progresivo.

*Cada módulo debería reflejar un paso lógico en la transformación de tu alumna.

Módulo	Nombre del Módulo	Objetivo principal	Tipo de contenido (video, PDF, sesión en vivo...)

Nombra tu formación

Nombre:

Subtítulo (opcional):

“La promesa en una frase breve y clara.”

Reflexión final del módulo 1:

¿Qué te ha resultado más fácil definir? ¿Qué parte te ha generado más dudas o resistencia?

MÓDULO 2 — “Del mapa al plan de acción”

Convertir tu mapa formativo en un plan real con fechas y tareas.



Fija tu fecha de lanzamiento o inicio

Fecha estimada de inicio de la formación:

Fija tu fecha de lanzamiento o inicio

Crea tu línea de tiempo.
Rellena tu calendario base.

Semana	Objetivo principal	Tareas clave	Persona Responsable	Estado

Prioriza tus tareas

- Urgente
- Importante
- Delegable

Haz tu lista de control:

Define tus hitos

Fecha Límite	Hito importante	Entrega final	Persona responsable

Reflexión final del módulo 2:

¿Qué tareas podrías delegar para sentir más calma y claridad?

MÓDULO 3 — “De la acción al sistema”

Transformar tu planificación en un sistema sostenible y claro.



Diagnóstico rápido de tu flujo formativo

Marca  lo que ya tienes en orden:

Elemento Ejemplo plataforma, contenido...	Estado Listo, pendiente, revisión	Notas
Plataforma (Hotmart, Kajabi, LearnDash...)	☐ Revisión ☐ Pendiente ☐ Listo	
Contenido (videos, PDFs, descargas)	☐ Revisión ☐ Pendiente ☐ Listo	
Pasarela de pago y carrito	☐ Revisión ☐ Pendiente ☐ Listo	
Accesos automáticos y emails	☐ Revisión ☐ Pendiente ☐ Listo	
Comunicación con alumnas (correo o comunidad)	☐ Revisión ☐ Pendiente ☐ Listo	
Soporte y resolución de incidencias	☐ Revisión ☐ Pendiente ☐ Listo	



Define tu flujo técnico ideal

1. Describe brevemente cómo debería funcionar tu formación, paso a paso:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Establece tu rutina de control

Checklist semanal:

- ☐ Revisar accesos nuevos
- ☐ Verificar pagos y correos automáticos
- ☐ Comprobar progreso de alumnas
- ☐ Actualizar documentación
- ☐ Clases en vivo
- ☐ Subir grabaciones

*Un sistema se construye con revisiones constantes, no con improvisación.

Reflexión final del módulo 3:

¿Qué parte de tu sistema te da más seguridad?

¿Qué parte aún te da resistencia o miedo?

BONUS — “Cómo mantener
tu energía y claridad durante
un lanzamiento”



Ejercicio de conexión y enfoque personal

Escribe una frase que te recuerde por qué haces lo que haces:

¿Qué puedes eliminar o delegar esta semana para ganar calma?

¿Qué ritual personal te ayuda a reconectar con tu energía (descanso, música, paseo, silencio...)?

*Tu negocio necesita estrategia, pero también necesita tu bienestar.



Has creado la base de tu sistema formativo.

Tienes claridad,
estructura y foco

Ahora, si quieres revisar tu planificación conmigo, detectar tus
cuellos de botella y salir con un plan operativo definido...

Reserva tu sesión gratuita de 30 minutos

Transforma la claridad en acción. Construye formaciones que te den calma y resultados.



Muchas gracias



Seguimos en contacto en:

✉ hola@mariajosealmanchel.com

📷 [mariajose_almanchel](https://www.instagram.com/mariajose_almanchel)

📘 [María José Almanchel Calero](https://www.facebook.com/María-José-Almanchel-Calero)

🌐 [María José Almanchel Calero](https://www.linkedin.com/in/María-José-Almanchel-Calero)

🔗 www.mariajosealmanchel.com